



# GNOSIS

*CURSOS DE AUTOCONOCIMIENTO*

21

## Los Cuatro Estados de Consciencia



## Introducción

**Querido lector, hoy estudiaremos de una manera profunda la consciencia.**

**Muchos hablan de la consciencia pero no terminan de explicar qué es y cómo actúa. Como ya sabemos, la consciencia es el alma en acción, es nuestro juez interior que nos guía en nuestra vida y que se agudiza cuando emprendemos un trabajo de tipo espiritual.**

**En la conferencia tres, El Despertar de la Consciencia, estudiamos el mecanismo a través del cual la consciencia se duerme y no nos permite vivir aquí y ahora, conscientes de nosotros mismos ni mucho menos de nuestra realidad. Ahora veremos cómo el hombre vive en estados de acuerdo a la capacidad de su consciencia despierta. En esta conferencia, podríamos preguntarnos ¿En cuál estado me encuentro? Reconocer el estado actual en el que estamos nos permite inmediatamente trazarnos la meta y los objetivos para alcanzar la meta anhelada que es la felicidad y la integración con nuestro Ser íntimo.**

## El hombre vive dormido todo el día

Existen cuatro estados de consciencia posibles para el hombre: el sueño de la consciencia, la vigilia, la auto-consciencia y la consciencia objetiva.

Podemos imaginar la imagen de un edificio de cuatro pisos llamado “Consciencia”. Lamentablemente, el hombre vive normalmente en los dos pisos de abajo, pero jamás en la vida usa los dos pisos superiores donde se encuentran la auto-consciencia y la consciencia de la Verdad.

El hombre dormido divide su vida entre el sueño todas las noches y el estado de vigilia, que es, por desgracia, otra forma de sueño pero en la consciencia. La vigilia, es el estado en el cual nos movemos en el día, donde trabajamos, estudiamos, la pasamos con la familia, nos divertimos... Podríamos entender que “vigilia” es un estado de vigilante de la realidad, un estar atentos aquí y ahora, pero que, por el estado de sueño de la consciencia del hombre, ese estado de vigilia es un sueño. El hombre sueña en su cama todas las noches y también sueña todo el día despierto, identificado y fascinado con todos los procesos mentales, emocionales y los acontecimientos de su vida cotidiana sin un rumbo real.

Ahora bien, mientras el cuerpo físico duerme en la cama, el Ego envuelto en sus cuerpos lunares anda con la consciencia dormida como un sonámbulo moviéndose libremente por la región astral. Es decir, el hombre en el mundo astral no está despierto, muy por el contrario, como no ha trabajado para el despertar de la consciencia, si no ha despertado en la vigilia no puede despertar en el mundo astral cuando su cuerpo físico duerme.



Por lo tanto, el Ego en la región astral proyecta sus deseos y vive en ellos; no existe lógica alguna en sus sueños, continuidad, causas, efectos. Todas las funciones psíquicas trabajan sin dirección alguna y, aparecen y desaparecen imágenes subjetivas, escenas incoherentes, vagas, imprecisas, etc., justamente por tener la consciencia dormida.

Cuando el Ego envuelto en sus cuerpos lunares regresa al cuerpo físico, viene entonces el segundo estado de consciencia, para seguir soñando, llamado estado de vigilia. El llamado estado de vigilia es realmente el soñar despierto. Al salir el sol, las estrellas se ocultan, pero no dejan de existir; así son los sueños en el estado de vigilia, ellos continúan secretamente, no dejan de existir los deseos del Ego. Esto significa que el hombre dormido, solo vive en el mundo de los sueños.

Con justa razón dijo un poeta que la vida es sueño. El hombre dormido maneja carros soñando, trabaja en la oficina, en la fábrica, en el campo, etc., soñando; se enamora en sueños, se casa en sueños, es feliz en sus sueños, los problemas reales desaparecen en sus sueños. El hombre dormido ve en el soñar despierto una escapatoria a la realidad de su vida.

Lo más lamentable es que el hombre dormido durante el día, cree firmemente que está despierto sin darse cuenta que el Ego o agregado psicológico de turno en ese momento lo pondrá a ver, hablar y actuar como quiera.

Ante todo, es necesario comprender que se está dormido y solo cuando alguien se da cuenta cabalmente de ésto, es cuando entra realmente en el camino del despertar. Quien llega a despertar, se hace entonces auto-consciente, adquiere consciencia de sí mismo.

Si la gente tuviera la consciencia despierta, la tierra sería un paraíso, no habría guerras, no existiría lo mío ni lo tuyo, todo sería de todos, viviríamos en una Edad de Oro, como en la antigüedad que se pierde en la noche de los tiempos cuando el hombre no tenía Ego.

## Los Cuatro Estados de Consciencia

Existen cuatro estados de consciencia en orden del despertar de la consciencia:

1. **Eikasia:** Es el sueño absoluto de la consciencia en su estado más brutal y animalesco. Es ignorancia, crueldad humana, barbarie, es el estado instintivo, agresivo y criminal del humano.

2. **Pistis:** Es el estado de vigilia. En el humano se encuentra en el mundo de las opiniones y creencias. Pistis es creencia, prejuicios, sectarismos, fanatismos, teorías en las cuales no



existe ninguna percepción directa de la Verdad (esto solo se consigue con el estado Nous). Pistis es la consciencia del nivel común de la humanidad.

**3. Dianoia:** Es el estado de la auto-consciencia. Es la revisión de creencias, análisis, sintetismo conceptual, consciencia cultural e intelectual, pensamiento científico, etc. El pensamiento dianoético estudia los fenómenos y establece las leyes. También la práctica dianoética se va consiguiendo con el trabajo del auto-conocimiento y se comienza a transformar el individuo para alcanzar un estado superior.

**4. Nous.** Es la consciencia objetiva. Es la perfecta consciencia despierta. Nous es el estado de Turiya, la perfecta iluminación interior profunda. Nous es intuición. Nous es el mundo divino. El pensamiento noético es sintético, claro, objetivo, iluminado. Quien alcanza las alturas del pensamiento noético despierta la consciencia totalmente y se convierte en un Turiya.

La parte más baja del hombre es irracional y subjetivo y se relaciona con los cinco sentidos ordinarios. La parte más alta del hombre es el mundo de la intuición objetiva y consciencia objetiva espiritual.

Solo aquellos que han penetrado en el mundo de la intuición objetiva, solo quienes han alcanzado las alturas solemnes del pensamiento noético están verdaderamente despiertos e iluminados.

Antes de alcanzar el tercer estado de consciencia, (la auto-consciencia), realmente la persona no se conoce a sí misma, aun cuando crea que ella misma se conoce. Es indispensable adquirir el tercer estado de consciencia, subir al tercer piso del edificio, antes de tener derecho a pasar al cuarto piso.

El cuarto estado de consciencia, el cuarto piso del edificio, es realmente formidable. Solo quien llega a la consciencia objetiva, al cuarto estado, puede estudiar el mundo del conocimiento verdadero y absoluto. Quien llega al cuarto piso, es fuera de toda duda un iluminado, conoce por experiencia directa los misterios de la vida y de la muerte, poseyendo plena sabiduría.

Durante el sueño profundo podemos tener destellos del estado de vigilia, durante el estado de vigilia podemos tener destellos de auto-consciencia, durante el estado de auto-consciencia podemos tener destellos de consciencia objetiva.

Ningún verdadero Turiya puede soñar. El Turiya, quien ha alcanzado las alturas del pensamiento noético, nunca lo anda diciendo, jamás presume de sabio, es demasiado sencillo y humilde.



El estado de Turiya es muy sublime y solo lo alcanzan aquellos que trabajan en la transformación y transmutación de la energía sexual durante toda la vida. Solo la transmutación puede elevarnos al estado de Turiya. La meditación y la transmutación nos llevan hasta las alturas del pensamiento noético.

Es necesario advertir que para alcanzar las alturas del Turiya se requieren muchos años de ejercicio meditativo y transmutación. Esto significa disciplina, estudio largo y profundo, honda meditación interior, sacrificio por la humanidad, etc.

Quien desee alcanzar el estado de Turiya debe estudiar a fondo los procesos psíquicos semi-inconcientes que se constituyen de hecho en el origen de muchas formas de auto-engañó, auto-sugestión e hipnosis.

El estudiante gnóstico debe alcanzar primero la habilidad de detener el curso de sus pensamientos, la capacidad de no pensar. Solo quien logre esa capacidad podrá realmente escuchar la voz del silencio que habla el Ser Íntimo. Cuando el estudiante gnóstico alcanza la capacidad de no pensar, entonces debe aprender a concentrar el pensamiento en una sola cosa. El tercer paso es la correcta meditación, ésta trae a la mente los primeros relámpagos de la consciencia. El cuarto paso es la contemplación, éxtasis o shamadhí.

Cuando hemos llegado a la conclusión de que vivimos dormidos comprendemos la necesidad de despertar. Necesitamos el despertar de la consciencia. Queremos el despertar de la consciencia.

Las causas del sueño profundo en que vive la humanidad es la fascinación. Necesitamos con urgencia estar vigilando todos nuestros pensamientos, sentimientos, deseos, emociones, hábitos, instintos, impulsos sexuales, etc. Todo pensamiento, toda emoción, todo movimiento, todo acto instintivo, todo impulso sexual, deben ser auto-observados inmediatamente conforme van surgiendo en nuestra psiquis.

Cualquier descuido en la atención es suficiente como para caer en el sueño de la consciencia. La íntima recordación de sí mismo, de momento en momento, desarrolla el sentido espacial. El sentido espacial incluye en sí mismo vista, oído, olfato, gusto, tacto, etc. El sentido espacial es el funcionalismo de la consciencia despierta.

Los estudiantes gnósticos deben aprender a dividir la atención en tres partes: Sujeto, Objeto, Lugar.

**Sujeto:** no caer en el olvido de nosotros mismos ante ninguna representación.

**Objeto:** observar en detalle toda cosa, toda representación, todo hecho, todo suceso por insignificante que éste parezca, sin el auto-olvido de nosotros mismos.



**Lugar:** observación rigurosa del lugar donde nos hallamos, preguntándonos a nosotros mismos: *¿Qué lugar es éste? ¿Por qué estoy aquí?*

La división de la atención entre Sujeto, Objeto, Lugar, conduce al despertar de la consciencia. Esta es la práctica de la Clave de SOL bien realizada.

La fascinación como causa fundamental del sueño y obstáculo para alcanza el Dianoia y Nous.

La causa del sueño profundo en que vive la humanidad es la fascinación. La gente está fascinada por todas las cosas de la vida. La gente se olvida de sí misma porque está fascinada. El borracho en la cantina está fascinado por el alcohol, el local, el placer, los amigos y las mujeres. La mujer vanidosa está fascinada ante el espejo por el encanto de sí misma. El rico avaro está fascinado por el dinero y las propiedades. El obrero honrado está fascinado en la fábrica por el duro trabajo. El padre de familia está fascinado con sus hijos. Todos los seres humanos están fascinados y sueñan profundamente. Es lamentable el estado del hombre dormido. Parece sonámbulo. Para los estudiantes que desean hacer un trabajo espiritual, el estar dormidos, lo que causa es un obstáculo fundamental para su progreso, es necesario despertar la consciencia y avanzar.

## El sueño de la consciencia

Durante el descanso del cuerpo físico, el Ego se escapa de éste. Esta salida del Ego es necesaria para que el cuerpo vital pueda reparar nuestro cuerpo físico. En los mundos internos podemos asegurar que el Ego se lleva sus sueños a los mundos internos. En los mundos internos el Ego se ocupa de las mismas cosas que lo tienen fascinado en el físico. Así vemos al carpintero durante el sueño en su carpintería, al policía cuidando calles, al peluquero en la peluquería, al herrero en su herrería, al borracho en la cantina, a la prostituta en la casa de placeres entregada a la lujuria, etc.

Viven en los mundos internos como si estuvieran en el mundo físico. A ninguno se le ocurre preguntarse a sí mismo durante el sueño si está en el mundo físico o en el astral. Los que se han hecho semejante pregunta durante el sueño, han despertado en los mundos internos. Entonces con asombro han podido estudiar todas las maravillas de los mundos superiores. Solo acostumbrándonos a hacernos dicha pregunta de instante en instante durante el estado llamado de vigilia, podemos llegar a hacernos esa pregunta en el mundo astral durante las horas entregadas al sueño. Es claro que durante el sueño repetimos todo lo que hacemos durante el día.



**Lugar:** observación rigurosa del lugar donde nos hallamos, preguntándonos a nosotros mismos: *¿Qué lugar es éste? ¿Por qué estoy aquí?*

La división de la atención entre Sujeto, Objeto, Lugar, conduce al despertar de la conciencia. Esta es la práctica de la Clave de SOL bien realizada.

## **La fascinación como causa fundamental del sueño y obstáculo para alcanza el Dianoia y Nous.**

La causa del sueño profundo en que vive la humanidad es la fascinación. La gente está fascinada por todas las cosas de la vida. La gente se olvida de sí misma porque está fascinada. El borracho en la cantina está fascinado por el alcohol, el local, el placer, los amigos y las mujeres. La mujer vanidosa está fascinada ante el espejo por el encanto de sí misma. El rico avaro está fascinado por el dinero y las propiedades. El obrero honrado está fascinado en la fábrica por el duro trabajo. El padre de familia está fascinado con sus hijos. Todos los seres humanos están fascinados y sueñan profundamente. Es lamentable el estado del hombre dormido. Parece sonámbulo. Para los estudiantes que desean hacer un trabajo espiritual, el estar dormidos, lo que causa es un obstáculo fundamental para su progreso, es necesario despertar la conciencia y avanzar.

## **El sueño de la conciencia**

Durante el descanso del cuerpo físico, el Ego se escapa de éste. Esta salida del Ego es necesaria para que el cuerpo vital pueda reparar nuestro cuerpo físico. En los mundos internos podemos asegurar que el Ego se lleva sus sueños a los mundos internos. En los mundos internos el Ego se ocupa de las mismas cosas que lo tienen fascinado en el físico. Así vemos al carpintero durante el sueño en su carpintería, al policía cuidando calles, al peluquero en la peluquería, al herrero en su herrería, al borracho en la cantina, a la prostituta en la casa de placeres entregada a la lujuria, etc.

Viven en los mundos internos como si estuvieran en el mundo físico. A ninguno se le ocurre preguntarse a sí mismo durante el sueño si está en el mundo físico o en el astral. Los que se han hecho semejante pregunta durante el sueño, han despertado en los mundos internos. Entonces con asombro han podido estudiar todas las maravillas de los mundos superiores. Solo acostumbrándonos a hacernos dicha pregunta de instante en instante durante el estado llamado de vigilia, podemos llegar a hacernos esa pregunta en el mundo astral durante las horas entregadas al sueño. Es claro que durante el sueño repetimos todo lo que hacemos durante el día.



estando fuera del cuerpo resultaremos repitiéndonos la misma pregunta. El resultado será el despertar de la conciencia en el mundo astral, en el mundo de los sueños.

## Paciencia y tenacidad

El estudiante gnóstico debe ser infinitamente paciente y tenaz porque el despertar cuesta mucho. Nada se nos da regalado. Todo cuesta. Estos estudios no son para los inconstantes, ni para las personas de poca voluntad. Estos estudios exigen fe infinita. Los escépticos fracasan totalmente porque no podrán comprobar la ciencia (la comprobación y experimentación) que les podrá formar una fe solar, una fe consecuente con lo que practica diariamente.

## Conciencia y supra-conciencia

Aquello que llamamos conciencia ordinaria de vigilia, duerme profundamente como ya hemos mencionado. La conciencia ordinaria de vigilia se relaciona con los cinco sentidos y el cerebro. La gente cree que tiene la conciencia despierta y eso es, claro está, absolutamente falso. La gente vive diariamente en el sueño más profundo.

La supra-conciencia es un atributo del Ser. La facultad de la supra-conciencia es la intuición. Se hace necesario trabajar para desarrollar la supra-conciencia para que la intuición se haga poderosa. Recordemos que órgano que no se usa se atrofia. Las personas que no trabajan con la supra-conciencia tienen la intuición atrofiada. La supra-conciencia reside en la glándula pineal, situada en la parte superior del cerebro. Quien quiera desarrollar la supra-conciencia debe practicar la meditación. La meditación es el pan diario del sabio. Con la meditación desarrollamos la supra-conciencia.

También para ello se necesita memoria, así se podrán recordar las experiencias internas. Transmute el semen y no lo pierda. En el semen existen millones de células microscópicas del cerebro. No es necesario perder estas células ni esta energía creadora. El alimento especial para ello es desayunar con frutas ácidas y almendras molidas con miel de abejas. Lo anterior, provee al cerebro de átomos necesarios que favorecen la memoria.

## Práctica del Recuerdo de sí.



a nosotros mismos de instante en instante. Necesitamos auto-recordarnos en presencia de toda representación que pueda fascinarnos.

Detengámonos ante toda representación y preguntémonos: ¿Dónde estoy? ¿Estaré en el plano físico? ¿Estaré en el plano astral? Luego dé un saltito con la intención de flotar en el ambiente circundante, por supuesto cuidando que nadie lo vea. Estos ejercicios se hacen con absoluta discreción. Es lógico que si usted es porque está fuera del cuerpo físico. El resultado será el despertar de la consciencia, aunque sea por un instante.

El objeto de esta pregunta a cada momento, es hacer que se grabe en el subconsciente para que actúe después durante las horas entregadas al sueño, en horas en que realmente el Ego se halla fuera del cuerpo físico.

En el astral las cosas se ven tal como aquí en el plano físico.

La gente durante el sueño y después de la muerte ve todo allí en forma tan igual al mundo físico, que ni siquiera sospecha por ello hallarse fuera del cuerpo físico. Ningún difunto cree jamás haber muerto, está fascinado y sueña profundamente. Si los difuntos durante la vida hubieran hecho práctica de recordarse a sí mismos de instante en instante, si hubieran luchado contra la fascinación de las cosas del mundo, el resultado sería el despertar de la consciencia. No soñarían. Andarían en los mundos internos con la consciencia despierta.

Quien despierta la consciencia puede estudiar, durante las horas del sueño, todas las maravillas de los mundos superiores. Quien despierta la consciencia vive en los mundos superiores como un ciudadano del cosmos totalmente despierto.

## Práctica complementaria

Al despertar del sueño normal, todo estudiante debe hacer un ejercicio retrospectivo sobre el proceso del sueño, para recordar todos aquellos lugares donde estuvo de visita durante las horas del sueño.

Ya sabemos que el Ego viaja mucho donde estuvimos y todo aquello que vimos y oímos. Es urgente saber meditar profundamente y luego practicar aquello que aprendemos durante las horas del sueño.

Es necesario no movernos cuando despertamos por las mañanas porque con ese movimiento se agita el astral y se pierden los recuerdos. Es urgente combinar los ejercicios retrospectivos con los siguientes mantrams: RAOM-GAOM.



Cada palabra se divide en dos sílabas. Debe acentuarse la vocal O. Estos mantrams son para el estudiante lo mismo que la dinamita para el minero, porque así como el minero se abre paso por entre las entrañas de la tierra con ayuda de la dinamita, así también el estudiante se abre paso hacia las memorias del subconsciente con ayuda de estos mantrams.

## ***Epílogo***

Querido lector, ¿Se ha respondido en el transcurso de la conferencia en qué piso del edificio se encuentra?

Lo más lamentable es que el hombre dormido busca soñar, necesita tener la consciencia dormida para evadir su propia realidad. En sus pensamientos, el hombre dormido es feliz, tiene mucho dinero, consigue la pareja perfecta, tiene un trabajo donde trabaja muy poco y gana mucho dinero. Ningún hombre dormido y fascinado, piensa en una realidad futura miserable.

Ahora bien, el hombre común, el hombre dormido se encuentra por instantes en Eikasia y por otros instantes en Pistis. Cuando el estudiante gnóstico comienza el trabajo del despertar de la consciencia, empleando los Tres Factores de la Revolución de la Consciencia, comienza a estar por instantes en Dianoia, producto de un método de auto-conocimiento, buscando en cada instante vivir en Clave de SOL (Sujeto, Objeto y Lugar) y Recuerdo de Sí, teniendo como meta, trasladar su estado de consciencia de Eikasia a Pistis, de Pistis a Dianoia, para luego, con un trabajo arduo y con grandes esfuerzos, sacrificándose por la humanidad, eliminando los agregados psicológicos y naciendo espiritualmente, pasar del estado de Dianoia a Nous.

La meta anhelada de todo estudiante gnóstico es alcanzar la plenitud del estado Nous. Vivir con la consciencia despierta en cada instante de su vida cotidiana.